

## Zur Person:

Seit 2000 führe ich eine Praxis für „Lernberatung und Berufsbegleitung“ in Berlin. Ich berate bei schulischen und beruflichen Problemen und in Beziehungsfragen. Hier arbeite ich pädagogisch mit Methoden der „Angewandten Kinesiologie“ und setze unterstützend das Muskeltesten ein.

Schon 1992 begann ich mit meiner Ausbildung am „Institut für Angewandte Kinesiologie“ (IAK) in Kirchzarten. Ich habe dort die Lehrerlaubnis für „Three in One concepts“ erlangt. Zusätzlich integrierte ich das Neurolinguistische Programmieren (NLP) in meine Arbeit. 1996 habe ich das „Netzwerk Kinesiologie Rhein-Main“ mitgegründet.

### Meine Schwerpunkte sind:

- „Three in One Concepts“ nach Stokes/Whiteside,
- „Gesund durch berühren“ nach John F. Thie,
- „Brain Gym“ nach P. Dennison,
- „Klopfakupressur“ nach R. Callahan und die
- Arbeit mit der Matrix.

Praxisadresse:  
Frobenstrasse 3  
12249 Berlin

Termine nach Vereinbarung



## Die Botschaften des Körpers deuten

Hier erlernen Sie das Muskeltesten oder vertiefen vorhandene Kenntnisse. Zusätzlich führen wir gemeinsam einfache „Balancen“ zur Verminderung von Stress mit Hilfe eines Magneten durch.

### Termin:

Freitag, der **1. Juni 2012**  
von 9:30 - 17:00 Uhr

### Ort:

**Haus der Parität**  
Tucholskystr. 11  
10117 Berlin-Mitte  
(Am S-Bhf. Oranienburger Tor, S 25)

### Kosten:

90 Euro

### Veranstalterinnen:

**Paritätischen Bundesakademie und  
Katharina Otto, Kinesiologin**

AGB's: Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Paritätischen Akademie: Bis zur Seminarbestätigung sind keine Kosten mit dem Rücktritt verbunden. Nach Erhalt der Bestätigung bis eine Woche vor Beginn der Veranstaltung werden 50 % des Teilnahmebeitrages in Rechnung gestellt. In der Woche vor Beginn der Veranstaltung werden 75% des Teilnahmebeitrages in Rechnung gestellt. Bei späterem Rücktritt bzw. bei nicht stornierter Buchung ist der volle Teilnahmebeitrag zu entrichten. Die Veranstalterinnen müssen sich vorbehalten, die Veranstaltung abzusagen. Dann erhalten Sie bereits gezahlte Beiträge zurück. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht.

# Die Botschaften des Körpers – das Muskeltesten und der Magnet –

Erlebnistag:

**1. Juni 2012**

**Das Denken**



## Praxis für kinesiologische Beratung Katharina Otto



Veranstaltungsort:  
Berlin-Mitte  
kat.otto@googlemail.com  
www.katharina-otto.de

Veranstalter: Paritätische Akademie

## Insgesamt gibt es eine Reihe von vier Erlebnistagen:

„Emotionen 1“, „Emotionen 2“, „Beziehungen“, und „das Denken“.

Die vier Kurse können unabhängig voneinander besucht werden.

### Sie lernen:

- ⇒ mit Hilfe des **Muskeltests** Ihren Körper zu fragen, was für ihn den Stress ausmacht. Sie erhalten Zugang zu dem besonderen Frageraster, das der Muskeltest erfordert: Sie erfahren wie sich ein „starker“ von einem „nachgebenden“ Muskel unterscheidet. Wir arbeiten am Erlebnistag mit „Ja-“ und „Nein-Fragen“ und testen nach Listen.
- ⇒ eine einfache „**Balance**“ mit Hilfe eines **Magneten** durchzuführen
- ⇒ „**eingeschlossene Emotionen**“ aufzuspüren und abzulegen

### Sie sammeln Erfahrungen darin:

- ⇒ das **Wissen des Körpers** zu dolmetschen
- ⇒ **Stressoren einzukreisen** und durch „balancieren“ **loszulassen**
- ⇒ sich von **alten, belastenden Gefühlen zu lösen und Ihren Weg frei machen.**
- ⇒ sich **besser zu verstehen** und **besser zu fühlen.**

Alle diese Tage konzentrieren sich auf die Vermittlung von praktisch angewandtem Wissen. Es wird in Partnerarbeit getestet und auf die individuellen Besonderheiten eingegangen.

## Sie möchten wissen, was Ihr Körper weiß?

Hier lernen Sie die Botschaften Ihres Körpers in Selbsthilfe zu deuten:

## Erlebnistag – das Denken Montag, 1. Juni 2012

### Ihre Gedanken verändern Ihren Körper!

- ⇒ Welcher Gedanke schwächt Sie, welcher stärkt Sie?
- ⇒ Stehen Ihnen Ihre Gedanken im Weg?
- ⇒ Schwächen Sie sich durch negatives Selbstgespräch?

### Dann können Sie das ändern!

- ⇒ Verbessern Sie Ihre Gefühle, Fähigkeiten und Beziehungen
- ⇒ Fragen Sie Ihren Körper, was er über Ihr Denken weiß und was er sich für Sie wünscht!
- ⇒ Das Muskeltesten – und die Körperkraft,
- ⇒ Balancen mit Hilfe des Magneten
- ⇒ Die Rolle von Versprechen, Glaubensmustern und Zielen
- ⇒ Neue Einstellungen einnehmen, sich selbst den Weg frei machen

Sie können im Anschluss zu Hause **sofort** beginnen, den Muskeltest einzuüben und zu erproben. Die Ergebnisse können Sie **schnell** umsetzen.

**Melden Sie sich gleich an! Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!**

## Verbindliche Anmeldung

– **Erlebnistag: das Denken: 01.06.2012** –

Tel: 030 – 76 80 60 66

Fax: 030 – 76 80 60 88

Bitte füllen Sie alles in Druckbuchstaben aus:  
Name, Vorname

.....  
Strasse/Nr. :

.....  
PLZ/Wohnort:

.....  
Telefon

.....  
Telefax

.....  
E-mail

Ich habe die AGB's anerkannt:

.....  
Unterschrift:

**Die Kosten betragen 90 Euro.**

Wir bitten um eine **schriftliche Anmeldung bis zum 24. Mai 2012.**

Es gilt: „bring three come free“. (d.h. „Bringe drei und komme frei!“) Mit Ablauf der Anmeldefrist erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung und die Rechnung. Den Rechnungsbetrag überweisen Sie bitte vor Beginn der Veranstaltung.